

GÜLTIG AB 1.10.2020



Gesamtauflage: 16 233 Ex.

«Apunto» informiert die Mitglieder der Angestellten Schweiz vier Mal pro Jahr über aktuelle Themen aus den Bereichen Arbeit, Wirtschaft, Sozialpartnerschaft, Gesellschaft, Politik, Weiterbildung und Freizeit sowie über Verbandsangebote. Ergänzend dazu werden weitere Beiträge regelmässig auf www.apunto-online.ch publiziert.

«Apunto» erscheint als dopsprachige Ausgabe deutsch und französisch. Der Heftumfang beträgt in der Regel 32 Seiten.

SUJET PRINCIPAL: ALIMENTATION 25






Vers une alimentation durable

En Suisse, une tendance claire vers l'achat de produits biologiques a été observée. Il s'agit d'une consommation responsable et durable. L'achat de produits biologiques permet de soutenir les producteurs locaux et de réduire l'impact environnemental. Cependant, le prix reste souvent plus élevé que pour les produits conventionnels. Il est donc important de trouver un équilibre entre qualité et coût.

DER VERRAND 18

Ordentliche Delegiertenversammlung 2020 in Zeiten von COVID-19

Nach fast dreimonatiger Bangen, ob und in welcher Form unser Verband seine ordentliche Delegiertenversammlung durchführen kann in Zeiten von COVID-19, gab es vom Bundesrat Anfang Mai grünes Licht für Verantwältigung wie unsere DV. Dank Schutzkonzept und einer beschränkten Zahl an Delegierten konnten wir im Volkhaus Bell unsere jährliche DV abhalten, wenn auch in etwas veränderter Form.

Die Delegiertenversammlung 2020 wurde in einer hybriden Form abgehalten. Ein Teil der Delegierten konnte persönlich anwesend sein, während ein anderer Teil über eine Videokonferenz teilnahm. Dies ermöglichte es, die Versammlung trotz der COVID-19-Pandemie durchzuführen.

SUJET PRINCIPAL: ALIMENTATION 27

Manger sainement au travail

Le dîner – ou le déjeuner – est-il encore le sacro-saint repas ? Dans un monde du travail où l'on a de moins en moins de temps, le menu du jour se transforme en sandwich avalé à toute vitesse. Pourtant, bien manger au travail est primordial non seulement pour notre santé, mais aussi pour notre performance.



Qu'en vaut-il la peine ? Manger sainement au travail permet de maintenir une bonne énergie et une bonne concentration. Cela contribue également à réduire le stress et à améliorer l'humeur. Il est donc essentiel de trouver le temps et l'espace pour bien manger, même si cela signifie prendre quelques minutes de plus.

DER ARBEITSWELT 17

Die Ergebnisse

Die Ergebnisse der Delegiertenversammlung 2020 sind wie folgt: Die Delegierten haben beschlossen, die Mitgliedschaft zu erneuern und die Satzung zu ändern. Zudem wurde ein neues Konzept für die Delegiertenversammlung beschlossen, das eine bessere Zusammenarbeit zwischen den Delegierten und dem Vorstand ermöglicht.



Die Ergebnisse der Delegiertenversammlung 2020 sind wie folgt: Die Delegierten haben beschlossen, die Mitgliedschaft zu erneuern und die Satzung zu ändern. Zudem wurde ein neues Konzept für die Delegiertenversammlung beschlossen, das eine bessere Zusammenarbeit zwischen den Delegierten und dem Vorstand ermöglicht.

Weitere Informationen auf unserer Website www.apunto-online.ch

Herausgeber



Die Angestellten Schweiz sind der Dachverband der Angestelltenvereinigungen der Unternehmen der MEM-Industrie und der Verband für Erwerbstätige in der Chemie-/Pharmaindustrie, des Dienstleistungssektors sowie der Bodenbelagsbranche. Insgesamt zählen die Angestellten Schweiz über 15 000 Mitglieder. Der Verband betreut mehr als 450 000 Angestellte in diversen nationalen Gesamtarbeits- und Firmenverträgen.

Als Partner im Arbeitsleben machen wir uns Tag für Tag dafür stark, dass die Interessen der Erwerbstätigen vertreten werden – damit sie gute Arbeitsbedingungen und einen fairen Lohn erhalten. Alle, die im Arbeitsleben stehen, profitieren von den Kompetenzen der Angestellten Schweiz, sei es in der Rechtsberatung, in der Weiterbildung oder bei Angeboten von Versicherungen und Krankenkassen.

Angestellte Schweiz
Martin-Disteli-Strasse 9
4600 Olten
Tel. 044 360 11 11
apunto@angestellte.ch
angestellte.ch

Verantwortliche Redaktion



Hansjörg Schmid

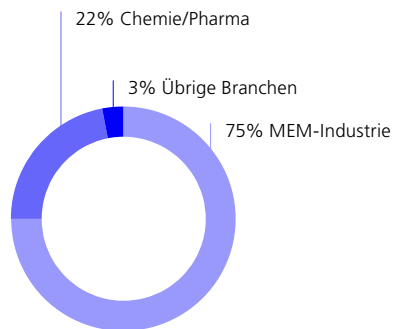
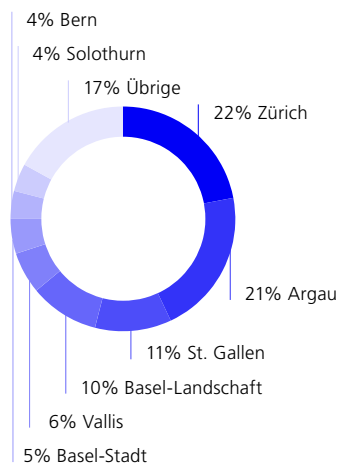
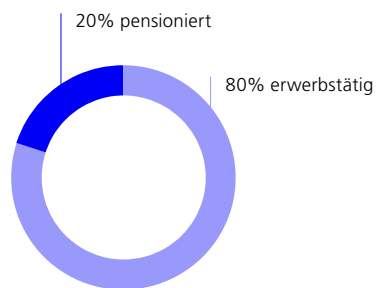
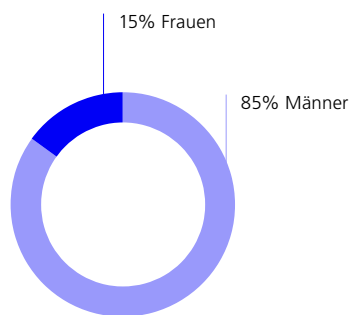


Virginie Jaquet



Ariane Modaressi

Leserschaft



Alter											
bis 25	26–30	31–35	36–40	41–45	46–50	51–55	56–60	61–65	66–70	71–75	über 75
0,41%	1,46%	3,44%	6,97%	9,03%	11,40%	14,99%	15,73%	13,31%	6,74%	5,81%	9,71%

MEDIADATEN

Technisches

Auflage

16 233 Exemplare (WEMF beglaubigt)

Technische Angaben

Format: 218 x 280 mm

Satzspiegel: 194 x 252 mm

Papier: ungestrichen

Druckmaterial

PDF/X-4 gemäss ISO 15930-7

300 dpi, CMYK, Fonts eingebettet,

3 mm Beschnitt

Druck

Stämpfli AG, Bern

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Siehe unter staempfli.com/mediadaten

Umtriebsentschädigung

Werden gebuchte Anzeigen nach Anzeigeschluss storniert oder geändert, verrechnen wir eine administrative Aufwandspauschale.

Datenbearbeitung / Gestaltung

Anpassungen, kreative Leistungen (Bild-Textbearbeitung), Korrekturen usw. werden nach separat nach Aufwand verrechnet.

Rabatte / Kommission

Abschlussrabatt

2-mal 5%, 4-mal 10%

Beraterkommission

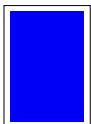
10% vom Nettobetrag

Alle Preise in CHF, exkl. 7,7% MwSt.

Formate und Preise

Bruttopreise

1/1 Seite
194 x 252 mm
2900.-



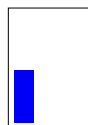
1/4 Seite quer
194 x 60 mm
880.-



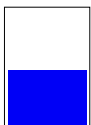
1/2 Seite hoch
95 x 252 mm
1590.-



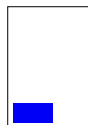
1/8 Seite hoch
46 x 124 mm
480.-



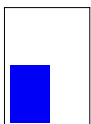
1/2 Seite quer
194 x 124 mm
1590.-



1/8 Seite quer
95 x 60 mm
480.-



1/4 Seite hoch
95 x 124 mm
880.-



Zwillingsanzeigen

Bei der Schaltung von zwei Anzeigen in zwei versch. Sprachen (D oder F) in der gleichen Ausgabe gewähren wir 50% Reduktion auf dem Bruttopreis der zweiten Anzeige.

Erscheinungsweise und Termine

Die Zeitschrift erscheint 4-mal jährlich.

Heft-Nr.	Inserateschluss	Erscheinungsdaten	Themen
1	14.01.2021	08.02.2021	Upskilling
2	13.04.2021	06.05.2021	
3	21.07.2021	13.08.2021	
4	14.10.2021	08.11.2021	

Spezielles

Spezialplatzierungen

2. und 3. Umschlagseite

Grösse	Format (Breite x Höhe)	Preis
1/1 Seite	194 x 252 mm	3600.–

4. Umschlagseite

Grösse	Format (Breite x Höhe)	Preis
1/1 Seite	194 x 252 mm	3400.–

Publireportagen

Grösse	Format (Breite x Höhe)	Preis
1/1 Seite	194 x 252 mm	2610.–
1/2 Seite quer	194 x 124 mm	1430.–

Beilagen

Gesamtauflage (16233 Exemplare)

Werbewert	50 g	2900.–
Technische Kosten	Einstecken	420.–
	Einkleben	350.–
Porto	Beilage (bis 50 g)	2420.–
	Beihefter	480.–

Online

Werbung auf www.apunto-online.ch

Banner	Preis pro Monat
Banner rechts; 280 Pixel x freie Höhe	150.– statt 300.–*
Banner unten; 280 Pixel x freie Höhe	150.– statt 300.–*

*First come, first served
Kombirabatt Print-Online: 10% Rabatt

Publireportagen auf www.apunto-online.ch mit Newsletter-Teaser

Anzahl Schaltungen	Preis
1 Schaltung	1200.–

Spezifikationen auf Anfrage

STÄMPFLI AG

Kommunikation – Mensch zu Mensch



Fachmedien sind unsere Spezialität. Wir vermarkten deren elektronischen und gedruckten Werberaum und die dazugehörigen Portale und Kanäle. Dabei stehen wir in regem Kontakt mit den Verlegern, den Redaktionen und Ihnen, den Werbekunden. Unser Ziel ist Ihr Erfolg. Gerne stehen wir Ihnen während des ganzen Prozesses, von der Konzeption bis zur Umsetzung, beratend zur Seite. Wir kennen die Anforderungen und Spezialitäten der einzelnen Publikationen, Portale und Werbeformate. So stellen wir sicher, dass Ihre Botschaft mit der besten Gestaltung am richtigen Ort im gewünschten Format zum richtigen Zeitpunkt im richtigen Werbeträger erscheint.

Möchten Sie eine Gesamtberatung, eine Kostenberechnung, oder haben Sie sonstige Fragen zum Angebot? Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Ihre Ansprechpartner bei der Stämpfli AG



Willy Beutler

Verantwortlicher Mediaberatung
und -vermarktung

Tel. +41 31 300 63 82

mediavermarktung@staempfli.com



Manuela Stolina

Verantwortliche Mediaberatung
und -vermarktung

Tel. +41 31 300 63 81

mediavermarktung@staempfli.com

Stämpfli AG

Wölflistrasse 1

Postfach

3001 Bern

Tel. +41 31 300 66 66

Husacherstrasse 3

8304 Wallisellen

Tel. +41 44 309 90 90

info@staempfli.com

www.staempfli.com